

## Ihre Ansprechpartnerin

Mein Name ist Jessica Bisetto.  
Als Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin  
sorge ich mit meiner langjährigen Erfahrung  
in Ihrem Unternehmen für die mentale und  
körperliche Gesundheit Ihrer Mitarbeiter



### Jessica Bisetto Coaching

Stuttgarter Straße 3  
73525 Schwäbisch Gmünd  
0152 / 53636003  
j.bisetto@gmx.de  
www.jessica-bisetto.de

## Meine Arbeit

In meinen Trainings vermittele ich den  
Teilnehmern Techniken zur Stärkung ihrer  
mentalen Widerstandskraft sowie  
Strategien zur körperlichen Balance im  
beruflichen Alltag.  
Dabei lege ich großen Wert auf praxisnahe  
Übungen in vertrauensvoller Umgebung,  
diskrete Behandlung der Anliegen und  
individuelle Betreuung jedes Einzelnen.

Mein Ziel ist es nicht nur kurzfristige  
Erfolge zu erzielen, sondern langfristig eine  
positive Entwicklung der Mitarbeiter zu  
fördern. Denn wer sich selbst gut kennt  
und weiß wie man mit schwierigen  
Situationen umgeht, kann auch im  
Berufsleben erfolgreich sein.

Gerne stehe ich Ihnen für ein persönliches  
Gespräch oder ein unverbindliches  
Angebot über meine Kontaktdaten zur  
Verfügung.

## STARKES UNTERNEHMEN DURCH GESUNDHEITSPRÄVENTION



**Förderung der Mitarbeitergesundheit:  
Nachhaltiger Erfolg für Ihr Unternehmen**





## Gesunde Mitarbeiter - starkes Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter/innen sind für ein Unternehmen von entscheidender Bedeutung.

Die steigenden Krankheitsfälle in den letzten Jahren verdeutlichen die wachsende Bedeutung der betrieblichen Gesundheitsprävention. Deshalb ist es mir ein wichtiges Anliegen durch gezielte Maßnahmen das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter/innen zu steigern und sie dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

## Die Auswirkungen - Ihr Vorteil

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter wirkt sich auf viele Bereiche Ihres Unternehmens aus:

- Produktivität
- weniger Fehlzeiten
- Mitarbeiterbindung
- Rekrutierung
- Betriebsklima
- Unternehmensimage



Eine gesunde Belegschaft ist produktiver, motivierter und weniger anfällig für Krankheiten.



## Angebote für Ihre Mitarbeiter

- **meTime - die kleine Auszeit**
  - körperliche Entspannung
  - Bewegung
  - Mindset
- **Life Coaching**
  - Beratung in schwierigen Lebenssituationen
  - Burn Out Prävention
  - lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching

auch online!

- **Vorträge**
  - Resilienz
  - Umgang mit Druck und Stress
  - Respekt
  - Umgang mit Mobbing und Konflikten
  - Kommunikation