

„Den Kindern die Augen für die Welt zu öffnen, ist unser Wunsch - sie für das Leben stark zu machen, ist unsere Aufgabe.“

Maria Montessori



Jessica Bisetto
Coaching

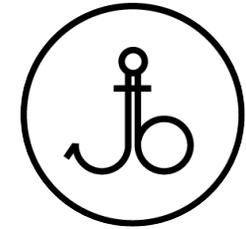
Stuttgarter Straße 3 | 73525 Schwäb. Gmünd
0152 / 53636003 | j.bisetto@gmx.de
www.jessica-bisetto.de

Meine Arbeit

Als Kinder- und Jugendcoach habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, junge Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten. Ich helfe ihnen dabei, ihre Stärken zu entdecken, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, sie in schwierigen Situationen zu stärken und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um Herausforderungen zu meistern.

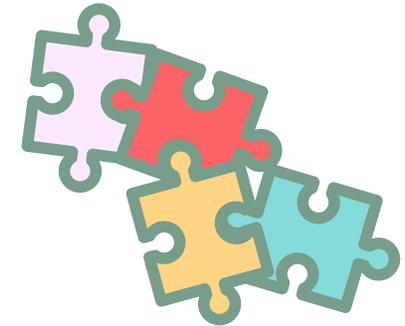
Mein Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse Selbstvertrauen zu vermitteln, sie in Balance zu bringen und sie zu motivieren, denn jeder Mensch ist einzigartig und hat das Recht, sich zu entfalten und glücklich zu sein.

Ich bin dankbar für die Möglichkeit, als Coach tätig zu sein und meinen Beitrag zur Entwicklung der nächsten Generation leisten zu dürfen.



JESSICA BISETTO
COACHING

**Kinder- und Jugendcoach /
Trainerin für Selbstbehauptung
und Resilienz**



Starke Kinder für eine starke Zukunft



Coaching für Groß und Klein

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Durch meine langjährige Erfahrung und mein vielfältiges Portfolio an Methoden unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihre Blockaden zu überwinden, ihre Ziele zu erreichen und ihr Potenzial auszuschöpfen. Ein Coaching kann zudem dabei helfen, Hindernisse zu überwinden, die eigenen Stärken zu erkennen, die Selbstwahrnehmung zu verbessern, neue Perspektiven zu gewinnen, das Selbstvertrauen zu stärken und neue Handlungsstrategien im Alltag zu etablieren, damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag gelebt werden können.

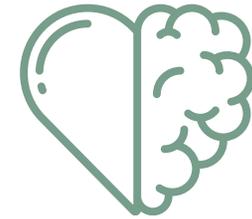


“Stark wie ein Löwe” Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Was mache ich, wenn mich jemand beleidigt? Wie reagiere ich, wenn mir Sachen weggenommen werden? Wie wichtig ist die Meinung von anderen? Und wie kann ich richtig Hilfe holen?

Kinder handeln nach ihrer besten Option, da sie keine alternativen Handlungsweisen kennen.

Dieser Kurs vermittelt Kindern, nach dem Konzept von “Stark auch ohne Muckis”, spielerisch nachhaltige Strategien, die ihnen Handlungsmöglichkeiten für verschiedene Konfliktsituationen des Alltags aufzeigen. Diese Strategien sind nicht nur einfach und effektiv, sondern auch leicht anwendbar. Starke Kinder für eine starke Zukunft!



Weitere Angebote

- **Lerncoaching /
themenneutrale
Prüfungsvorbereitung**

Schluss mit Blackouts und Lernblockaden! Eine Vielzahl an Tipps und Tricks sowie Mentaltechniken aus dem Spitzensport unterstützen die Schülerinnen und Schüler in ihrem Lernprozess. Mit mehr Effizienz beim Lernen steigt auch die Motivation für eine erfolgreiche Prüfung. Für eine starke Zukunft!

- **Vorträge / Workshops
für Erwachsene**

- Resilienz
- Respekt
- Kommunikation
- Umgang mit:
 - Druck & Stress
 - Fehlern & Kritik
 - Mobbing & Konflikten